

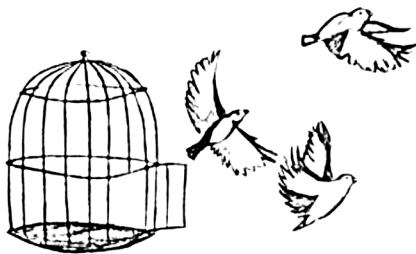
Life Coaching

12 Wochen, die einen Unterschied machen

Starte einen nachhaltigen Veränderungsprozess - erreiche deine Ziele - erlebe Unterstützung - gehe neue Wege!

Du willst in einem Bereich deines Lebens neue Wege gehen? Beispielsweise neue Gewohnheiten entwickeln oder Veränderungsprozesse anstoßen? Dann ist „Life

In vertrauter und sicherer Umgebung kannst du neue Schritte gehen und wirst dabei professionell unterstützt.



Termine: Jeweils Mittwoch, 9.00 Uhr oder 18.00 Uhr

12 Wochen

BASIS-PHASE Dauer: 4 Wochen mit einem wöchentlichen Treffen.

ANKER-PHASE: Dauer: 4 Wochen mit insgesamt zwei Treffen.

STABILISATIONS-PHASE Dauer: 4 Wochen mit einem gemeinsamen Treffen plus *Abschlusstreffen* in gemütlicher Atmosphäre bei „Giacomo“. Gemeinsam die Erfolge feiern!

In unseren Gruppentreffen lassen wir uns durch hilfreiche Impulse inspirieren und nutzen gezielte Reflexions- und Coaching-Phasen, um eigene Ziele zu definieren und erste Schritte zu gehen.

Kosten für 8 Treffen á 2 Stunden, inklusive Arbeitsmaterial: 99,99 €

Mitglieder und Gottesdienstbesucher der *Christus Kirche*: 24,99 €

Schüler, Sozialhilfeempfänger: 9,99 €

Ansprechpartner:

Helen Lehmann (Coach/CN)

Daniel M. Lehmann (Coach/CN)



Anmeldung: Ich bin beim „Life Coaching“ dabei! 9.00 Uhr 18.00 Uhr

(Anmeldeschluss :10.09.2016)

Name: